



港澳信義會差傳部

上帝的使命

2026年 預苦期

福音

40天靈修操練

序

上帝的使命. 福音 (Missio Dei – Gospel)

預苦期是一段讓信徒放慢腳步、回到上帝面前的屬靈旅程。在默想基督受苦、捨己與救贖的同時，教會不單被提醒「我們如何得救」，也再次被召回「上帝為何差遣」。福音從來不是止於個人的安慰，而是源於上帝的使命 (Missio Dei) – 祂主動走向世界，使破碎得醫治，使迷失被尋回，瞎眼的得看見。

「差傳部40天靈修操練」正是在這樣的屬靈氛圍中展開。我們盼望透過禱告、經文默想與實際行動，幫助信徒重新對焦上帝的國度，培養差傳意識，學習以福音的眼光回應世界的需要。這不只是知識上的學習，更是一趟心靈被更新、生命被塑造的操練。

本次40天靈修內容，將循序引導我們從「恩慈（Mercy）」與「悔改（Repentance）」開始，重新經歷上帝的憐憫與呼召；繼而聚焦「福音（Gospel）」與「差傳（Mission）」，看見我們如何被拯救，也如何被差遣；最後以持續的禱告，記念各地教會與不同處境中的肢體，學習與普世教會同行。

我們深信，差傳不是少數人的專利，而是整個教會的生命樣式。願這40天的靈修操練，成為我們再次被福音觸動、被使命更新的起點。讓我們在禱告中與上帝同行，在行動中回應祂的呼召，使上帝的旨意行在地上，如同行在天。

願主引領我們，在這預苦期裡，與祂一同走上愛與差遣的道路。阿門。



差傳
Mission

為各地教會代禱

恩慈
Mercy

悔改
Repentance

福音
Gospel





恩慈

Mercy

差傳的開始在於上帝對人的恩慈和憐憫：出於這份關懷，祂不因罪而置人於不顧，反倒道成肉身，住在罪人當中，也以大能醫治、教導、驅逐污靈。從預苦期的角度來看，基督承受苦楚，正是出於三一上帝的恩慈。

預苦期第一天

2026年2月18日 星期三

恩慈：

恩慈的上帝

出埃及記 三十四 6下-7

耶和華，耶和華，有憐憫，有恩惠的上帝，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和信實，為千代的人存留慈愛，赦免罪孽、過犯和罪惡，萬不以有罪的為無罪，必懲罰人的罪，自父及子，直到三、四代。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

今天是聖灰日。聖灰日作為預苦期的開始，提醒世人「本是出於塵土，仍要歸回塵土」。世人在地上的一生，在出生和死亡兩點之間匆匆而過。這不長不短的過程，雪泥鴻爪，留下或大或小的記印，但終歸還是無人記念。

但創造人的上帝不嫌人年日的短促，也不因人不虔不義的罪性而厭棄人類。反之祂讓人在有限的年日中經歷拯救、得享祂的慈愛和

恩惠；聖子上帝更是為了成就救恩，取了肉身而成為人，住在我們中間，與人類分享這有限、軟弱、痛苦的身體，甚至為人的罪而死。上帝的憐憫就此向我們表明了。

耶穌基督甘願為我們承擔罪債，也反映上帝是公義的上帝，祂不輕看罪，對罪視而不見。只是上帝施行憐憫先於祂的審判，祂的慈愛、過於對罪的義怒。即便人因罪性在今生難以完全脫離罪的影響，但上帝的憐憫、慈愛、信實成為我們的盼望和信心的基礎，也是我們立志脫離敗壞和情慾的動力。在聖灰日，就讓我們立志遠離罪惡、追隨基督。

鼓勵您在今天默念和思想以下的提醒：

「當緊記：我本是塵土，仍要歸於塵土。當遠離罪惡，效忠基督。」

預苦期第二天

2026年2月19日 星期四

恩慈：

耶穌的恩慈

馬太福音 九 35-36

耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

對大多數人而言，日復日、月復月不停地出差到不同的地方工作，是一件很勞累的事；若每天重覆相同的工作，更是令人感到沉悶，日子久了，難免生厭。

而耶穌風塵撲撲地從這城走到另一個城，走遍了各城各鄉。祂每日被不同的人包圍著，有渴想聽耶穌教導天國的福音，更多是盼望自己

或親友的病得醫治。面對重覆的工作，耶穌不覺疲累，面對大群需索無窮的人，祂也沒有半點煩厭。耶穌**看見**每個來到祂面前的人，耶穌**明瞭**他們的困苦和需要，耶穌**憐憫**他們每一位。耶穌主動尋找祂的羊，領牠們回到青草地，帶到可安歇的溪水旁。耶穌以恩慈待每一個來到祂面前的人，滿足他們身體、心靈與靈性的需要。

如今，耶穌就在你身旁，祂想傾聽你的心聲，請盡情向愛你的主耶穌傾吐，然後在安靜中
等候聆聽主的回應。



預苦期第三天

2026年2月20日 星期五

恩慈：

耶穌對罪人的憐憫

馬太福音 九 12-13

耶穌聽見，就說：「健康的人用不著醫生；有病的人才用得著。經上說：『我喜愛憐憫，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們去揣摩。我不是來召義人，而是召罪人。」

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

當耶穌在馬太家裡吃飯時，有許多稅吏和罪人來一起坐席。法利賽人因耶穌與罪人和稅吏坐席，就不喜悅祂。耶穌便以今天默想的經文回應。當時馬太和他的朋友為羅馬政府工作，欺壓百姓，因此被稱為賣國賊，在猶太人眼中是罪人。然而耶穌卻憐憫他們，並與他們坐席吃飯。

耶穌是赦免罪人的主，也是呼召罪人的主，全因祂對世人的恩慈及對罪人的憐憫。耶穌呼召馬太時說：「我來本不是召義人，乃是召罪人。」皆因，祂願意紆尊降貴，進入人世間，承受苦楚、遭人出賣、捉拿，被釘在十字架上，流出寶血，犧牲性命，代贖世人的罪，為的是把我們從罪裡拉出來，將自己的百姓從罪惡裡救出來。祂有赦罪的權柄，不會因人有罪而不顧人，出於憐憫罪人，祂更呼召罪人跟從祂。所以，所有罪人都應該像馬太一樣，立刻「起來跟從了耶穌」。耶穌是救主，人要做的回應，就是來到主跟前、被主醫治、並起來跟從祂！求主賜我們憐憫的心，讓我們行事為人滿有基督憐憫的心腸。

鼓勵您在今天默念和思想以下的提醒：

一個知道自己是有罪的人，可以因信心得到新生命，這是何等奇妙！今天你有任何需要，也可以同樣來到主面前；當主呼召時，你就起來，必要看見奇妙的恩典可以臨到你！同時，鼓勵你學像主憐憫人的心，去關心你周邊的人，同享主的恩典。

預苦期第四天

恩慈的行動

2026年2月21日 星期六

彌迦書 六 8

世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。

路加福音 六 36-37

「你想，這三個人哪一個是落在強盜手中那人的鄰舍呢？」他說：「是憐憫他的。」耶穌對他說：「你去，照樣做吧！」

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

在<恩慈>這個單元中，我們認識、反思上帝對世人的恩慈。因著祂對世人的憐憫，祂願以具體的服侍，承擔人的需要和苦難。今天，鼓勵你先默想以上的經文，再以實踐行動回應上帝的恩慈。

以下為建議回應行動：

1. 留意家人、朋友、同事、同學的需要，為他們禱告，並求聖靈感動你如何去關心他們。
2. 今天在你出門的時候，觀察街上的人的情況和需要，為你身處的社區祈禱，並求聖靈感動你作憐憫的行動。
3. 也鼓勵你在主日前往教會參與崇拜時，同樣觀察堂會所在社區的需要，求主教導我們如何作有需要的人的鄰舍。



悔改

Repentance

因著上帝是恩慈的，祂願意廣行赦免，使我們可以坦然來到祂面前，在律法的映照下承認自己、群體和世界的罪，領受上帝的赦罪之恩。同時悔罪、禁食、關懷也是預苦期的重要操練，幫助我們把注意力從慣常中抽離，專注讓聖靈光照我們生命的實況、仰望上帝的憐憫。

預苦期第五天

2026年2月23日 星期一

悔改：

認罪

以賽亞書 五十五 6-7

當趁耶和華可尋找的時候尋找他，在他接近的時候求告他。惡人當離棄自己的道路，不義的人應除掉自己的意念。歸向耶和華，耶和華就必憐憫他；當歸向我們的上帝，因為他必廣行赦免。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

這段經文的背景是在以色列人被擄到巴比倫約50、60年後。當時波斯王即將釋放他們回歸耶路撒冷，但他們早已習慣安定的生活，已融入當地繁榮的經濟，他們享有一定的自由，能建屋立業、甚至將「做生意」視為他們追求的目標。表面上生活豐足，心靈上卻感到疲憊與乾渴。

先知卻呼籲他們「當趁耶和華可尋找的時候尋找祂，在祂接近的時候求告祂。」鼓勵他們趁還有機會、還有時間、還可與上帝建立關係的時候，離開巴比倫，返回耶路撒冷，重新歸向上帝，認識他們人生當行的路，而不是自己想要的。無論是惡人或不義的人都應該離棄、除掉自己的道路和意念。「道路」就是我們的方向和行為，「意念」包含了思想、籌劃，意即不再只為自己籌算、行自己想望的路，按我們的標準行事，因為這些都使我們不能夠專注在上帝的國度裏，迷失方向而走錯路。我們要認清自己遠離上帝的地方，不再走錯方向，要回轉修正我們的意念和行為——這就是悔改。若我們願意這樣做，必得着上帝的憐憫，恢復與祂正確的關係。上帝是施恩的上帝，祂必廣行赦免，在祂眼中既往不咎。

讓我們在預苦期間，再次反省我們的信仰和生活中有沒有一些自己強烈的想法和堅持，令我們只關注那些在上帝面前沒有價值的事，卻與上帝的義（上帝看為合宜的事）相違背。

預苦期第六天

2026年2月24日 星期二

悔改：

個人的悔改

加拉太書 五 19-21

情慾的事都是顯而易見的；就如淫亂、污穢、放蕩、拜偶像、行邪術、仇恨、紛爭、忌恨、憤怒、自私、分派、結黨、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴過你們，現在又告訴你們，做這樣事的人必不能承受上帝的國。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

「個人的悔改」是聖靈光照下，人面對上帝聖潔律法的要求，察覺自己生命中情慾的事（如：淫亂、紛爭、自私、嫉妒等）。「做這樣事的人必不能承受上帝的國」——罪使人與上帝的國隔絕，這嚴肅的警告呼籲人必須正視生命的實況。

保羅明確列出「情慾的事」，顯明罪不只是抽象的概念，而是具體表現在思想、關係、行為中，侵蝕個人與群體的生命。

經文雖未直接提及「悔改」一詞，但從「不能承受上帝的國」的對比可見，悔改是進

入上帝國的必然途徑，是生命方向的徹底轉變。律法如鏡，使人看見自己的本相；但律法不是終點，而是引領人到上帝面前尋求赦免與更新的起點。

「悔改」從而產生內心的痛悔與轉向——離開罪行，歸向上帝，並依靠祂的恩典追求生命成聖的過程。悔改不單是情感上的自責，更是意志與行動上的轉變，使人脫離罪的捆綁，走向承受上帝國的生命方向。

「悔改」是上帝賜下的恩典之路，使我們在律法的鏡照中看見真實，卻在福音的應許中得著赦免與自由。願我們不逃避聖靈的光照，也不停留於罪的愧疚，而是每一天藉著信心坦誠來到主面前，讓悔改成為生命持續更新的動力，活出與上帝國相稱的樣式。

默想與反思：

我是否願意在聖靈上帝的光照下，誠實檢視生活中隱而未顯的「情慾之事」？（例如：人際中的嫉妒、社群媒體上的虛榮、家庭中的自私等）。當我認罪後又重複犯罪時，是選擇放棄，還是更深倚靠基督的恩典與聖靈更新？求聖靈幫助我們治死情慾，結出「聖靈的果子」（加五 22-23）。

預苦期第七天

2026年2月25日 星期三

悔改：

教會的悔改

馬太福音 十五 8-9

這百姓用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們把人的規條當作教義教導人；他們拜我也是枉然。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

當教會只是一個地方，供出席者每週行禮如儀地參與宗教活動，這只是一所宗教場所，不是真正的門徒群體。

當教會只是一個場景，讓人隨意立規、又以「慣例如此」之名要求他人時，這樣的群體已失去教會的真義。

在耶穌的那個年代，也有些人以儀式代替信仰，為著私利而自訂條文，甚至當作是教義去批評別人。耶穌就以舊約先知以賽亞的話回

應他們：先知以賽亞的年代如是，耶穌的年代也如是；今天我們會否仍然如是？或許跟隨上帝的人，在本質上從未改變：上帝的子民往往會離開上帝，跟隨耶穌基督的群體也不一定重視基督的福音。

所以我們要認清：教會，是一群蒙恩的罪人，被召到上帝的面前，聚在一起。本來，罪人就是要受刑罰，包括我們。然而，卻有一位，甘願為我們替罪受刑，甚至以最恥辱的方式受死，祂就是耶穌基督。祂既如此犧牲，我們就是如此蒙恩。

如今，上帝呼召我們這一班蒙恩的罪人到祂跟前，吩咐我們做這一件事：悔改。

不只是悔罪——承認自己的罪，更是「改」——回轉過來，跟隨基督。

預苦期第八天

2026年2月26日 星期四

悔改：

社會的悔改

以賽亞書 – 16-17

你們要洗滌、自潔，從我眼前除掉惡行；要停止作惡，學習行善，尋求公平，幫助受欺壓的，替孤兒伸冤，為寡婦辯護。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

「悔改」一詞不只包含人感到痛悔之意，也強調實際行動——回轉歸向。歸向何方？當然是歸向主上帝那一邊！以賽亞書的這一段經文提出了一連串的行動：要洗滌、自潔、除掉惡行、停止作惡、學習行善、尋求公平等。那麼人可以靠自己來完成嗎？斷乎不可！人本是罪人，被罪捆綁，何德何能以自身能力來掙脫枷鎖呢？感謝主上帝的恩典，這段經文看似是命令，要求人要做「呢樣」，做「嗰樣」，但真正使我們聖潔，救我們脫離罪的鎖鏈的，是主

上帝。主上帝藉以賽亞先知預言將會有一位僕人為我們的過犯受害，為我們的罪孽被壓傷，這一位僕人就是主耶穌。我們可以來到主的面前，坦白自己所犯的罪，主耶穌藉釘十字架所完成的救贖大功，使我們不再被定罪，反而成為聖潔的子民。

當人認罪並回轉歸向主時，便是走在主的道，而不是再像過往一樣偏行己路。信徒有保惠師主聖靈，祂必引導我們停止作惡，主的恩典能幫助我們一步一步對抗罪。這並不停留在個人層面，更講求與他人相處，以致關乎社會層面的事。罪人作惡，為一己私利而欺壓他人，例如定立不義的律例，「為要扭曲貧寒人的案件」（參賽十 1-2），以前如此，現在也如此。我們可以獨善其身，以「事不關己」的心態看待社會問題嗎？斷乎不可！學習行善，尋求公平，幫助受欺壓者，為他們伸冤和辯護，這是主上帝對我們的吩咐，祂也必賜力量和恩典幫助我們在社會中實踐祂的道。

預苦期第九天

2026年2月27日 星期五

悔改：

轉向恩慈的上帝

彌迦書 七 18

有哪一個神明像你，赦免罪孽，饒恕他產業中餘民的罪過？他不永遠懷怒，喜愛施恩。

以賽亞書 - 16-17

你們要洗濯、自潔，從我眼前除掉你們的惡行，要止住作惡，學習行善，尋求公平，解救受欺壓的，給孤兒伸冤，為寡婦辨屈。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

預苦期是一段呼召人心回轉的時刻。當我們在律法的光照下，誠實面對自己的罪與軟弱，往往會感到羞愧與無力。然而，彌迦先知提醒我們：上帝不像世人那樣永遠懷怒，祂喜愛施恩，願意赦免。這是悔改的起點——不是靠我們的努力，而是因著上帝的恩慈，我們才有勇氣坦然來到祂面前。

以賽亞書指出，悔改不僅是心靈的轉向，更要在生活中具體表達：洗濯自潔、止住作惡、學習行善、關懷孤兒寡婦。悔改若只停留在口頭認罪，便失去了生命的更新；真正的悔改，是因著上帝的赦免而生出行善的力量，將祂的恩慈活現在生命中。

在預苦期的操練中，悔罪、禁食、關懷成為我們的屬靈操練。禁食提醒我們放下自我中心，專注於上帝；悔罪使我們承認群體與世界的破碎，並在祂面前謙卑；關懷則是悔改的果子，讓我們以愛心服事那些受壓迫與孤單的人。

上帝的恩慈遠超過祂的怒氣，祂的赦免比我們的罪更大。願我們不僅在言語上承認罪，更在行動上轉向祂，活出上帝所喜悅的公義與憐憫。

鼓勵您在今天默念和思想以下提醒：

「因著上帝的恩慈，我可以坦然悔改；因著祂的赦免，我要立志行善，效法基督。」

預苦期第十天

2026年2月28日 星期六

悔改的行動

耶利米書 三 12-13

背道的以色列啊，回來吧！這是耶和華說的。我必不怒目看你們，因為我是慈愛的，這是耶和華說的。我必不永遠懷怒；只要你承認你的罪孽，就是違背耶和華－你的上帝，在各青翠的樹下追逐外族的神明，沒有聽從我的話。

羅馬書 二 3-4

你這個人哪，你評斷做這樣事的人，自己所做的卻和別人一樣，你以為能逃脫上帝的審判嗎？還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不知道他的恩慈是領你悔改嗎？

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）



反思內容

上帝的恩慈是世人盼望的根源，也是罪人可以悔改的憑據。但願我們不因祂的恩慈而濫用、輕看恩典，每天及時悔改，歸回那位愛我們的上帝。今天，鼓勵你先默想以上的經文，再以實踐行動回應上帝的恩慈，立志悔改。

以下為建議回應行動：

1. 禁食一餐，利用用餐時間禱告、求聖靈指明我們生命中得罪上帝之處、祈求上帝赦免，並立志悔改。
 2. 把悔改的事項寫下，並在接下來一週為此而禱告。
 3. 若你願意，也可與可信任及成熟的肢體分享，請對方為你祈禱。
 4. 進行禁食，節省下來的金錢，捐助給有需要的機構。
- 



福音

Gospel

上帝的憐憫使祂向在罪中的人和世界施行拯救，祂的拯救行動可以多個層面理解；使罪得赦免的福音、使萬有復和的福音，使人重生的福音等。預苦期的信息鼓勵我們回轉，回轉就是仰賴為我們成就救恩的上帝

預苦期第十一天

2026年3月2日 星期一

福音：

赦罪的福音

馬太福音 二十六 26-28

他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給門徒，說：「你們拿去，吃吧。這是我的身體。」他又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說：「你們都喝這個，因為這是我立約的血，為許多人流出來，使罪得赦。」

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

在以色列人的歷史中，立約的血象徵上帝與祂的子民之間不可撤回的承諾(出二十四8)。然而，在最後晚餐，耶穌宣告一個比舊約更真實的應許：祂自己成為那立約的羔羊，並親身流血捨命，使我們所有的虧欠在祂裡面得到清算。赦罪再不是抽象的道理，而是上帝以生命代價成就的恩典。

福音所帶來的赦罪不只是撤銷我們的罪過，更是恢復我們與上帝和好的關係。罪使我們與上帝隔絕以及活在羞愧、恐懼與自責之中；但基督的身體被擘開，為我們承受破碎，好讓我們得著完全。祂遞給我們的杯，不單是祝福的酒，更是表明：從此我們可以坦然無懼地來到上帝面前，因為祂已經為我們付上完全的贖價。

信義宗傳統強調「因信稱義」——我們不是靠行為而得救，乃是完全依靠基督救贖的功勞。因此在預苦期，我們不是靠自責來贖罪，也不是靠克己苦修來換取上帝的悅納；我們是受邀再次「回轉」，重新仰望那位為我們擘開身體、為我們流血的救主。

願我們在這預苦期裡，以悔改的心領受赦罪的恩典，並以感恩的生命回應基督的大愛！



預苦期第十二天

2026年3月3日 星期二

福音：

上帝與人的復和

哥林多後書 五 20-21

所以，我們作基督的特使，就好像上帝藉我們勸你們一般。我們替基督求你們，與上帝和好吧！上帝使那無罪的，替我們成為罪，好使我們在他裏面成為上帝的義

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

世界本來就是和諧的：上帝創造萬物，一切都井然有序，包括人與上帝的關係，都是和諧美好的。然而，「罪」使世界失去了和諧與秩序，人類變得貪婪、自義、歪理滿天飛；上帝本來賦予我們管理萬物的權柄，我們卻自以為上帝，肆意操控世界。

「離棄上帝」是我們所犯的眾罪當中，最深、最重、最始原的罪。

我們離棄上帝，與上帝不和，就像與父母頂撞而離家出走的少年，自以為可以征服世界卻被世界征服，背向父母越走越遠，卻不知自己已往死路直奔！

我們跟上帝不和，所以我們需要「復和」，然而人靠己力卻無法與上帝修和。但上帝很願意與我們復和，所以祂以獨特的方法來成就復和，就是「使那無罪的替我們成為罪」。那「無罪的」是誰？就是祂的愛子耶穌基督！祂來到世間，為我們犧牲，從死裡復活，藉此以祂的寶血鋪了一條出路，引導我們從死路當中回頭，歸向上帝那裏，得著復和。

基督的犧牲，帶來上帝與人的復和，這是祂帶給我們的福音。但復和是雙方的，上帝既這樣的召我們與祂復和，我們這些「離家出走的少年」，又能否從死路中回頭過來，跟隨耶穌基督以血鋪出來的路，走近上帝，領受這復和的恩典呢？

預苦期第十三天

2026年3月4日 星期三

福音：

人與人的復和

以弗所書 二 14-15

因為他自己是我們的和平，使雙方合而為一，拆毀了中間隔絕的牆，而且以自己的身體終止了冤仇，廢掉那記在律法上的規條，為要使兩方藉著自己造成一個新人，促成了和平。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

因著耶穌基督的福音，萬有得以復和——其中包括人與人之間的復和。

保羅所述「使雙方合而為一」中的雙方，是指猶太人與外邦人。基督的救恩打破了阻隔他們的牆，使焦點落在人與人之間的關係上。

人之所以能夠復和、合而為一，是因為「基督是我們的和平」，基督不僅使人達致和平，而是祂本身就「是」和平，祂就是和平的本源。

基督已經藉祂道成肉身的身體，廢掉那隔絕猶太人和外邦人的冤仇。而第15節的三個主要動詞「廢掉……造成……成就……」更展示了基督使人得和平所採用的方法。

當然，這使人復和的果效不限於猶太人和外邦人的關係上，更適用在所有人際關係上。

因著基督的救恩，我們在裡面成為新人；這個「新人」不再分種族、性別、年齡、社經地位，而是泯去了人際間的差異、對立、矛盾的新生命。這樣的新生命與人類憑己力放下仇恨、放低歧見的果效絕不相同，我們並非「退一步海闊天空」，而是被基督「打回原形」，回歸根本，回到和平的本源，以新人的姿態面對一切的人際關係，流露出重生的生命，活出基督的救恩。

深願我們在預苦期當中，一同回歸本源，廢掉舊我，在基督裡成為新造的人。



預苦期第十四天

福音：

2026年3月5日 星期四

人與大自然的復和

歌羅西書 – 19-20

因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，藉著他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉著他在十字架上所流的血促成了和平。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

也許基督徒有時會以為信仰只是個人歸依、靠賴上帝的事，然而，聖經明明的告訴我們，上帝不獨創造一個人，而是創造一整個「各從其類」，「看著是好」的生態系統。伊甸園，就是萬物互相成全完備的生境的展現，當中沒有爭競，沒有強弱，成為美好，人寄身其中，清草地、溪水旁，得享足夠的供應。上帝更樂意在此和平的生境中，與人直接相遇、相知、相愛。

然而，始祖犯罪，不單破壞了人與上帝、人與人的關係，也扭曲了萬物與人的育養。由此，人必須流汗工作，方得生存的供應，於是人與人、人與物，便出現了你與我、收與受、主與僕的分際；人與萬物，不再融洽相應，墮落為消費者與消耗品的關係，更多傷人害物的罪惡，由此而生。

基督徒最大的盼望，是主再來的日子，其時主耶穌作王，修復上帝創造的原意，人與上帝、人與人、人與萬物的相愛相依關係得以恢復，新天新地，就是伊甸園的再現。

在耶穌復臨之前，罪人被主靈召到教會之中，成為門徒，學習按上帝的心意行事。教會是天國在地的預嘗，帶罪的門徒雖不能完全成聖，卻可為靠近主的樣式盡忠，多努力於互相成全，少計算強弱益損，體會主看眾人平等，不尚職事高低優拙。

基督徒走進自然之中，不單務操練個人體質，也是一場沐於上帝創造恩賜的靈修。

預苦期第十五天

2026年3月6日 星期五

福音：

使生命得更新的福音

以弗所書 四 21-23

如果你們聽了他，在他裡面受過教導，就要除去你們那照著從前生活方式而活的舊人。這舊人是隨著迷惑人的私慾漸漸敗壞的。你們要把心靈更換一新，並且穿上新人。這新人是照著神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

信主的人在基督裏成為新造的人，舊的換成新的，這可稱為生命的“轉向”。然而新的生命在人生的各種經歷中難免會出現不如意的狀況，例如軟弱、倒退或冷淡，甚至遠離上帝，因此我們的生命需要不斷地維護修補，這可稱為生命的“更新”。

保羅藉這「心靈更換一新，並且穿上新人」的提醒，當中的「改換一新」原文是現在式，換

句話說，新人是天天要穿上的，不是只在得救那一剎那，而是每天都要除去舊我，披上新衣被更新，成為在基督裡的新人。這說明得勝的基督徒生活，不能靠自己的力量活出來，而必須「穿上」基督的生命。「穿上」表明本來這不是我們擁有的，而是需要每天從主那裡領受的。

許多基督徒的失敗，就在於想憑藉自己的力量，勉強活出基督的生命，在人前表現各樣好行為。但我們若比較保羅在加拉太書所描述聖靈的九種果子，就會發現這些美德，其實都來自聖靈，而不是人按著墮落的本性所能結出。今天，我們既蒙上帝拯救，按著上帝的形像，在公義和真實的聖潔裡被創造，我們就可以藉信靠上帝，讓聖靈在福音裡更新我們，並活出主的美善。

鼓勵您在今天默念和思想以下的提醒：

在這個忙碌的世界，你是靠著什麼活出平安喜樂的生命？你要怎樣活出福音？你身邊的人有從你身上得著福音的好處嗎？

預苦期第十六天

2026年3月7日 星期六

福音的行動

以弗所書 – 7-10

「我們藉著這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧秘，要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。

歌羅西書 三 12-13

「所以，你們既是上帝的選民，聖潔、蒙愛的人，要穿上憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此容忍，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

在<福音>這個單元，我們反思上帝對世人的美意，和多個層面的救贖。上帝的福音不止於個人得救，也延伸到生命和世界的更新，以

及關係的復和。上帝也呼召我們投入福音使萬有都更新的使命中。鼓勵你先默想以上的經文，再以實踐行動回應上帝的恩慈。

以下為建議回應行動：

1. 走進大自然，細觀上帝創造的萬物。在禱告中為創造的美好感恩，也為人類消耗、破壞大自然而認罪，思考如何以愛護大自然的方式生活。
2. 為自己與他人的嫌隙祈禱，祈求赦免並讓聖靈帶領你如何為彼此的復和主動多走一步，讓復和臨到你和對方的生命中。
3. 為自己的生命祈禱，祈求聖靈引導你生命如何更新，好使身邊的人也能領受福音的好處。





差傳

Mission

上帝的憐憫、接納和救恩向我們表明福音是上帝主動的工作和使命(Mission)，祂也被稱為差傳的上帝(Missional God)。祂呼召、差派祂的子民在這上帝國度的使命中有份，與祂同工。默想差傳的上帝，和參與在差傳中，幫助我們明白上帝的旨意如何行在地上，如同在天。

預苦期第十七天

差傳：

2026年3月9日 星期一

三一：差遣的上帝

約翰一書 四 9-10

上帝差他獨一的兒子到世上來，使我們藉著他得生命；由此，上帝對我們的愛就顯明了。不是我們愛上帝，而是上帝愛我們，差他的兒子為我們的罪作了贖罪祭；這就是愛。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

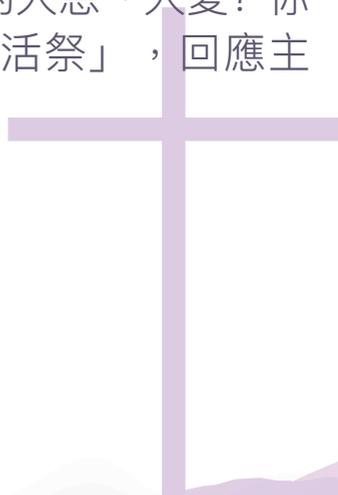
約壹四9-10 深刻地描述了「上帝的愛」的本質，這節經文將這看似抽象的概念，化為具體、可見、並且振撼人心的景象。

上帝長闊高深的愛，遠超過人所能想像。作為卑微的罪人，我實在難以明白，那位創造天地萬物的主，竟願意差遣祂獨一的愛子親臨世間；上帝成為人，為我的罪身懸十架，忍受極大的恥辱和痛苦，在十架上流出寶血，洗淨我的罪，使我這原本該在罪中滅亡的罪人，因為

上帝這個奇妙的計劃而得拯救這個令我匪夷所思的救贖作為，就是罪人得以因信稱義，罪得赦免，得著永生，且與天父得以復和。

若不是因為世人犯了罪，主耶穌本無需忍受十架的痛苦；然而祂甘願受苦，實實在在為了拯救我們脫離罪的捆綁，帶領我們進入永生，活在祂豐盛的恩典當中。

上帝的愛何等偉大！這愛在主耶穌道成肉身，全然獻上自己的過程中表露無遺。當你體會上帝為拯救你生命，而為你所付出的代價，你願意如何回應祂白白賜給我們的大恩、大愛？你是否願意「將身體獻上，當作活祭」，回應主愛，為主作見證？



預苦期第十八天

2026年3月10日 星期二

差傳：

三一：被差派的耶穌

馬太福音 十二 18-21

看哪，我所揀選的僕人，我所親愛，心所喜悅的；我要將我的靈賜給他，他必將公理傳給外邦他不爭吵，不喧嚷，街上也沒有人聽見他的聲音。壓傷的蘆葦，他不折斷，將殘的燈火，他不吹滅，直到他使公理得勝。外邦人都要仰望他的名。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

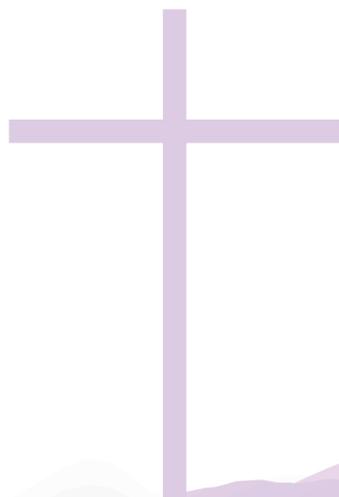
反思內容

今天的經文，是作者馬太在《馬太福音》中引用舊約篇幅最長的一段引文——賽四十二1-4。馬太透過以賽亞先知所宣告的「上帝的僕人來指出耶穌基督正應驗了上帝的話：祂就是那位預言中的僕人，是受聖父所差派來到世界，履行從罪裡拯救人的使命。

祂——不爭吵、不喧嚷，反而溫柔、謙卑，並默默承受十字架的苦難來成就救恩，將福

音帶到世界。不僅如此，耶穌基督並非是在安然、順利的環境中完成使命，而是在充滿控告、挑戰和攻擊的情況下，仍選擇以謙卑、順服的樣式履行聖父所託負的使命。

今天，我們會否因為生活的困境而感到無力再履行聖父的旨意？耶穌基督明白我們的軟弱，因祂也曾走過世上的艱難，並能憐恤一切被壓傷的人。同時，耶穌服侍的方式為我們立下順服與委身的榜樣。就讓我們回轉，再次將眼目放在耶穌基督身上，正如祂仰賴聖父一樣，好使我們能繼續回應上帝所託負的使命。



預苦期第十九天

2026年3月11日 星期三

差傳：

三一：聖靈與差傳

哥林多前書 十二 3下-5, 11

若不是被聖靈感動的，也沒有人能說「耶穌是主」。恩賜有許多種，卻是同一位聖靈所賜，事奉有許多種，卻是事奉同一位主。這一切都是由惟一的、同一位聖靈所運行，隨著自己的旨意分給各人的。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

2026年夏天，世界盃足球賽將在北美登場。在每場比賽中，比賽的兩個國家都將派出11名球員上陣。他們將接受考驗、被評價，而最終奪冠者將獲得珍貴獎牌。我們會讚美最優秀的前鋒、中場、後衛和守門員，但你是否知道，每支國家隊的團隊擁有最少50位成員，甚至有些超過100人？這些人包括總教練、助理教練、體能教練、分析師、隊醫、物理治療師、心理學家、數據分析師、裝備管理員、媒體官員和保安人員等等。

每個人的表現都至關重要，但比個人表現更重要的，是團結、協作以及對彼此能力的尊重——因為他們都擁有同一個目標。

同樣地，聖靈引領著基督在世上的教會，並賜給我們各樣的恩賜，讓我們能服事上帝和他人。有些恩賜較為顯眼，有些則較為低調，但若要讓福音傳遍全地，就需要每位信徒的參與。上帝賜恩從不吝嗇（林後八9），只是我們或許需要一些時間、幫助，及願意更新思維方式，才能看見祂所賜的一切。

在將福音傳遍地上的事奉中，我們需要在前線服事的同工。他們需要經濟、精神，與屬靈上的支持。當每個人都運用聖靈的恩賜時，我們就能同心合意地朝著同一個美好的目標努力：讓萬人得救。

今天，讓我們花上時間來認真禱告：「主耶穌，求你開啟我的眼睛，讓我看到我是何等的富足！」也祈求祂賜你勇氣與謙卑，忠心運用你的恩賜，讓更多的人能夠宣告：「耶穌是主！」

預苦期第二十天

2026年3月12日 星期四

差傳：

聖經中的差傳

馬太福音 + 5上, 7

耶穌差遣這十二個人出去，吩咐他們說：「...要邊走邊傳，說『天國近了』。」

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

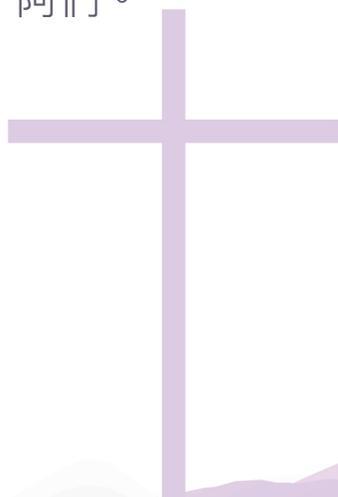
反思內容

在聖經中，差傳不是人的構想，而是上帝主動的行動。環觀整本聖經，從創世記到啟示錄，我們看見一位不斷尋找、拯救、差遣、同在的上帝。祂的心意不是停留在天上，而是臨到地上，為要使地上的萬民得知祂的救恩。耶穌基督道成肉身，正是上帝差傳使命 (God's Mission) 的中心與高峰。聖子成了人的樣式，進入人的處境，向被忽略、被拒絕的人顯明上帝的憐憫與接納，同時也為罪人獻己身、付贖價。

在馬太福音第十章，耶穌差遣十二位使徒出去，吩咐他們邊走邊傳，宣告「天國近了」。這顯示差傳不是等待人來，而是主動走向人；不

是單靠言語，而是以生命同行。除此之外，「使徒」的意思正是「傳信息者」(Messenger)，使徒被差遣，不是因為他們完全，而是因為他們被呼召，傳講主所托付的信息。差傳的能力也不在於人的資格或屬靈的高低，而在於差派者的權柄與及接受差遣者的回應。

今天，我們同樣活在差傳的故事中。上帝仍然是那位差遣人的主，祂邀請我們在日常生活中成為「傳信息者」，見證天國的臨近。當我們願意回應這呼召，無論在家庭、職場或世界各地，都能成為上帝使命的一部分，使祂的旨意行在地上，如同行在天上。阿們。



預苦期第二十天

2026年3月13日 星期五

差傳：

差傳的需要

哥林多後書 五 18-19

一切都是出於上帝；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的使命賜給我們。這就是：上帝在基督裏使世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的信息託付了我們。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

短短兩節經文，卻出現了四次「和好」！「和好」不單道出了這兩節經文的中心信息，也顯明了上帝差傳使命的心意、基督降世成就救恩的目的，以及基督信仰的真義。基督信仰並非為世界製造多一位好人，而是為世界減少一位浪子和孤兒！

差傳的需要，源於人與上帝關係的破裂。罪使人遠離創造主、天上的父，也帶來生命的失序、內心的不安與世界的破碎。然而，保羅在哥林多後書提醒我們，一切的轉機都出於上帝。祂主動藉著

基督，使我們這些原本與祂隔絕的人得以與祂和好，成為祂蒙愛的兒女，不再流浪。這和好不是人的努力換取的，而是十字架上完全的恩典。

更重要的是，上帝沒有把這和好的恩典只停留在我們個人的得救上。經文清楚指出，祂將「勸人與祂和好的使命」賜給教會，又把這和好的信息託付我們。這說明差傳的需要，不只是因為世界有需要，更因為上帝已經把祂的心意交在祂子民的手中。我們既是蒙恩的人，也是被託付的人。

今日的世界充滿衝突、孤單與絕望，人渴望被接納、被醫治，卻往往找不到真正的出路。差傳正是在這樣的處境中，見證上帝已經主動走向人，並且仍然透過祂的子民向世人發出和好的呼召。當教會忽略差傳，世界就少了一個聽見福音的機會；當信徒沉默，許多生命仍停留在與上帝隔絕的狀態和關係中。

默想差傳的需要，提醒我們：福音不是只為我們自己，而是要被傳遞的好消息。願我們回應這託付，在生活與行動中，成為上帝和好使命的器皿，使更多人認識那位願意與人和好的主。生命復歸上帝，人生有所倚靠，不再流浪！

預苦期第二十二天

2026年3月14日 星期六

差傳：

差傳與禱告

歌羅西書 四 2-3

你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧秘，

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

耶穌在將要升天、離開十一使徒之前，差派他們去使萬民作祂的門徒。同時，耶穌賜給門徒雙重的裝備：聖靈的恩賜和禱告的權柄。

讓我們一同學習如何以禱告作為與主同工的途徑。

一) 耶穌升了天，門徒不再得見耶穌的肉身，但每當我們禱告，祂的大能隨時隨地臨在，也藉著我們傳遞到別人身上，在信徒領人歸信耶穌基督的時候就最能體驗。一位曾在非洲肯雅宣教的朋友分享：他認識一位當地傳道人，一天接到監獄獄警來電，說預料當晚囚犯將會發生嚴重打鬥，傷亡難免，遂邀請傳道人與

囚犯們傾談，希望能達致和解。當刻傳道人求告上帝，上帝告訴他在進入監獄時，就用主禱文為囚犯開聲禱告。上帝的大能就這樣臨在監獄裡：囚犯們深深被「免我們的債，如同我們免了人的債」這句禱文感動，雙方願意和解。

二) 禱告的能力不受時間空間的限制，當我們為弟兄姊妹禱告，不管相隔多遠，上帝的能力都能臨到他們身上。

我聽過一位宣教士太太的見證：四十多年前他們帶同當時只得幾歲的兒子到印尼一個島上宣教。他們唯一的交通工具就是一輛汽車。一天早上，丈夫駕車到鄰近小島教聖經，然而到中午時分，兒子開始發燒。太太心感不妙，因沒法帶兒子就醫，恐怕會失去兒子，她只能跪下禱告。奇妙的是，在同一時刻遠在挪威的母親在半夜睡醒了，心中有催逼要為在印尼的孫兒禱告。

幾個星期後宣教士太太致電在挪威的家人，母親問起當事的情況，並分享聖靈的催逼。宣教士就體會到禱告的能力是不受時空阻隔的，也更確信禱告為與主同工的途徑。

但願我們不要忽略禱告，因這在傳揚上帝的國中是最重要的工作。

預苦期第二十三天

2026年3月16日 星期一

差傳：

差傳與金錢

哥林多前書 十二 3下-5, 11

他們在患難中受大考驗的時候，仍然滿有喜樂，在極度貧窮中還格外顯出他們樂捐的慷慨。我可以證明，他們是按著能力，而且超過了能力來捐助，主動再三懇求我們，准他們在這供給聖徒的善事上有份。

你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本是富足，卻為你們成了貧窮，好使你們因他的貧窮而成為富足。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

一幅非常有力的畫面呈現在我們眼前：一群極度貧窮、受患難逼迫的馬其頓教會（腓立比、帖撒羅尼迦等），卻在奉獻上格外富足，仍然「按著、甚至過了力量」，再三懇求保羅讓他們能有份於供給耶路撒冷聖徒的善事。「他們」熱心樂捐是出於對恩典的回應。

按常理，這群教會最有理由說：「讓別人先（捐助）吧，我們自己都不夠。」然而，恩典在

他們心裡運行，使他們看見「恩典」與「給予」緊緊連在一起：不是計較自己會否因此更窮，也不是因為有餘才給；而是因為蒙恩才給。「他們」看重的是能「有分」於這恩典。

保羅在第9節更將我們的目光帶到主耶穌基督身上：「他本來富足，卻為你們成了貧窮」。主的「貧窮」是他選擇從天上的榮耀降到人的卑微、被藐視及釘在十字架上受盡凌辱。而我們今日所有屬靈的福氣、盼望與永生，都是從祂這樣的「成為貧窮」而來。

鼓勵您在今天默念和思想以下的提醒：今天我看「奉獻」與「給予」，是出於壓力、習慣、責任，還是出於對主恩典的回應？

當面對經濟壓力、生活不穩定時，心中是先想到自己的限制，還是先想到主曾先為我毫無保留的捨己？

奉獻包括時間、精力、關心、接納、服事。求主讓我們不單在豐裕時能給，在有限中也能給；不單在被看見時給，還能在隱密時給。

願意我們在日常生活中，學像那位「本來富足，卻為人成了貧窮」的主，讓身邊的人因我們的「捨」，更多經歷祂的「富足」。

預苦期第二十四天

2026年3月17日 星期二

差傳：

差傳與時間

馬太福音 六 19-21

不要為自己在地上積蓄財寶；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖洞來偷。要在天上積蓄財寶；天上沒有蟲子咬，不會銹壞，也沒有賊挖洞來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

財富、財寶是我們都想擁有的，在某程度而言，它代表着某些價值，或許代表着身份、地位、成就、努力等等。所以，一般人都喜愛累積財富、財寶，甚或乎要留給所愛的下一代的人。不過今日的經文 開宗明義告訴我們「不要為自己在地上積蓄財寶」，其中，因著地上有各種情況都會令人容易失去這些，就好像去年的宏福苑火災，讓居民失去家園、他們的財寶，甚至他們的性命；此外，耶穌講這句

更是一個命令，並且由現在開始就不要囤積！但這又是為了什麼呢？

耶穌接著說：「因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。」「心」——在猶太人文化裏，是指我們의思想和意志，原來我們視什麼是財寶，或者判斷甚麼是重要、有價值的事情，我們就將心思意念都會投放在哪裏。不知在你生命中那些是你的財寶呢？

透過當時猶太人的文獻，就能知道耶穌所說「在天上積蓄財寶」實際是指到「在地上能帶來美好，並具有永恆意義的事物的行為」，這包含：公義的行為、為義受苦、各項仁慈的舉動、慈惠的行為等。不知我們在那位記念我們、看顧著我們的上帝面前，我們生活中的分秒，是否正在積存這些好的行為和當中的品格，取代我們在世上那些自認為好，但卻沒有永恆價值、不能帶走、不能帶進永恆，甚至會破壞我們品格的一切呢？

預苦期第二十五天

2026年3月18日 星期三

差傳：

差傳與受裝備

以弗所書 四 11-13

他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。

馬太福音 二十八 20a

凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

基督設立不同的職分（使徒、先知、傳福音的、牧者和教師），為了訓練全體聖徒各盡其職，同心建立基督的身體（教會）。

裝備的終極目的不僅是知識或技能增長，更是屬靈生命的成熟，使信徒在真道上同歸於一，並活出基督的樣式。

我們能參與事奉、服侍教會，最終在聖靈裡與全體信徒在信仰上合一，認識基督並成長至成熟。門徒訓練的核心是「教導他們遵守」基督的一切吩咐，這進一步說明裝備的重點在於實踐真理，使人活出基督的教導，並將此傳承下去。這顯示「差傳」並非僅限於特定群體，而是全體信徒受裝備後共同參與的使命。

「差傳」不只是「去遠方傳教」，更是透過教導與生命影響，讓福音在萬民中紮根結果。因此，「差傳與裝備」是教會透過真理教導與屬靈恩賜的培育，使信徒成為合上帝的心意的門徒，並投身於福音的實踐與傳遞。

默想與反思：

我有否主動接受屬靈裝備，還是停留在被動接受的狀態？在我的生活中，有哪些領域尚未「遵守基督的吩咐」？這些領域如何影響我參與差傳？

我既蒙召領受真理，也蒙召成為真理的傳承者；既被裝備，也成為裝備他人的人。求上帝幫助我在個人與群體層面，活出「受裝備、去差傳」的生命循環，直到萬民歸主。

預苦期第二十六天

2026年3月19日 星期四

差傳：

差傳與受苦

彼得前書 二 20下-21

但你們若因行善受苦而忍耐，這在上帝看來是可讚許的。你們蒙召就是為此，因為基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，為要使你們跟隨他的腳蹤。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

在世上，我們需要忍耐不同的事情，尤其是行善，往往伴隨著忍耐甚至受苦。上帝降世的行動正正就為我們留下榜樣。在預苦期中就讓我們一同思想主上帝的作為和拯救。

上帝因祂的憐憫，道成為肉身進入世界，主動作拯救世人的工作，這是世人的福音。然而上帝的拯救方法並不是以神權壓制，而是在十字架上自限、受苦。基督因使命而在受苦中忍耐，以致成就無比的善，並彰顯了祂的榮耀。

上帝的工作並不止於基督受苦、復活、升天；祂賜下聖靈並呼召屬祂的子民，繼續參與上帝國度的使命，與上帝同工，讓善繼續在世界中運行。但在世行善未必得好的回應和結果，所以我們需要忍耐——這也是上帝所喜悅並讚許的。

作為基督的跟隨者，我們蒙呼召跟隨主的腳蹤，這必然包括像基督一樣為善受苦。而且我們也已領受了基督因受苦而帶來的果效，就是救恩和永生。主耶穌也為我們留下榜樣，好讓我們知道應當如何忍耐地行善。「行善」在原文也可譯作做好或美善的事情，其概念並不只是我們現今的「做慈善」，而是作上帝喜悅、美善的事情；這與上一句的「犯罪」相對，就是上帝不喜悅且得罪上帝的事。

在預苦期中，願意我們一同以基督的服侍為我們的榜樣，以忍耐、受苦的心志行上帝喜悅的美善之事，與主同工，跟隨主的腳蹤。

預苦期第二十七天

2026年3月20日 星期五

差傳的行動

約翰福音 二十 21

於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」

羅馬書 十 14-15

然而，人未曾信他，怎能求告他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？若沒有奉差遣，怎能傳道呢？如經上所記：「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）



反思內容

在<差傳>這個單元，我們認識差傳是上帝的使命，祂也是差傳的主，就讓我們實踐、投身差傳的使命，使萬人都能因基督得救，世界得著轉化、更新。鼓勵你先默想以上的經文，再選取以下回應行動。

1. 整理和記錄自己信主、經歷上帝的歷程，預備好隨時與人分享上帝的福音，以及在你生命中的作為。
2. 為一位福音對象禱告，求上帝引導你如何和他 / 她分享福音，嘗試主動關心對方。
3. 尋找一個差會或福音機構，認識他們的事工和宣教士的需要。在接下來的一週每天為他們祈禱，留心上帝有否感動你透過代禱、奉獻等方式參與和支持福音事工。
4. 預留時間，參與總會的差傳祈禱會或短宣。

為各地教會代禱

差傳中一個重要的服事是代禱，代禱打開我們屬靈的眼靈，看見對象的處境和需要；也開放我們的心，幫助我們辨識上帝對我們的心意。

代禱也是與遠方的弟兄姊妹同工，參與他們的喜樂、困苦、實踐聖徒相通。

預苦期第二十八天

為各地教會代禱：

2026年3月21日 星期六

挪威教會的福音事工和需要

啟示錄 二 4-5

然而，有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心拋棄了。所以你要回想你是從哪裏墜落的，並且要悔改，做起初所做的工作。你若不悔改，我要到你那裏去，把你的燈臺從原處挪去。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

挪威擁有深厚的屬靈遺產。過去兩個世紀中，歷經多次禱告與復興運動，其影響至今仍清晰可見。這些運動孕育了眾多差傳機構，不過由於挪威國家教會昔日堅守福音真理、忠於聖經，所以當時未有在本土建立太多堂會。

時到今日，挪微信義會依然被視為歐洲「國家教會」中最具信義宗福音信仰特質的一支。然而，自由派思想正逐漸滲入並逐步掌控教會的話語

權。「愛」被視為無條件接納任何個人想法，及其行為，導致一些不信聖經的人仍能成為牧師，進而在講壇上影響眾人，包括接觸尚未認識基督的群體。

與歐洲多數國家相似，挪威也正面臨多元主義的挑戰——人們普遍認為不同宗教與道德觀都能同為真理。政府則致力削弱社會中的基督教色彩，並以人文主義與無神論價值取而代之。這使部分信徒遠離教會和信仰，但同時，也促使另一部分基督徒更渴慕真理，立志深入認識並堅持基督信仰。

當前，許多宣教事工的重心已轉向救濟與社會發展工作上，福音信息的影響力微乎其微。

為此，邀請大家同心代禱：

1. 為教會復興祈禱，求上帝使人對聖經信仰和實踐有更深的委身。
2. 為篤信聖經、持守傳統立場的牧師、教師和信徒禱告，使他們在動盪中仍然堅立。
3. 為新的基督徒領袖興起，來帶領教會和社會祈禱。
4. 祈求主耶穌基督再度成為教會和宣教事工的核心。

預苦期第二十九天

為各地教會代禱：

2026年3月23日 星期一

挪威信義差會的事工及需要 反思內容

挪威信義差會是一個自由且獨立的差傳機構。我們的異象是「全球歸主」。

差會的國際事工，包括差傳和社會發展工作，涵蓋非洲、南美洲和亞洲。

挪威信義差會（NLM）創立於1891年，差會的目標就是要差派宣教士到中國。如今，我們已成為歐洲規模最大的宣教機構之一。

我們的宣教士致力於透過言語和行動來傳遞福音。在人道援助方面，我們主要透過健康衛生、農業和教育領域的計劃來推動社區發展；尤其關注改善婦女、兒童與弱勢群體的生活條件。

挪威路德差會深信每個人都有自由選擇信仰的權利。因此，我們仍堅持繼續在傳統差傳工作受限制，甚至被視為違法的地區推動差傳事工。我們相信基督徒的臨在，配合與當地基督徒的緊密合作，能帶來巨大的改變，在未來的歲月裡，我們希望能更致力於「未得之民」的差傳事工。

挪威信義差會遍佈挪威全國有約2500個家庭小組、地方堂會、兒童俱樂部等單位。每年夏天，數千名青少年和青年人齊聚一堂，參加「UL」——全國性的年度青年盛會。

挪威信義差會盼望更多年輕人能認識福音。我們既是一個復興運動，也是一個挑戰信徒以各種方式服事上帝的差會。我們致力堅固並幫助信徒一生持守信仰。同時鼓勵信徒透過代禱和奉獻，支持我們的差傳事工。

近來年，政府對基督教學校施加諸多限制。許多聖經中的真理被視為違反自由精神，甚至出現難以公開捍衛這些價值的法律限制。

另一方面，NLM仍然吸引著宣教士參與。但過去，宣教被視為終身呼召，現在卻變成了一種短期服事。

為NLM在挪威的學校仍能繼續進行他們良好的基督教教育事工禱告。

為盼望更多的人願意投身終身的差傳事工禱告。

為NLM能找到進入受限制地區的方法禱告。

預苦期第三十天

為各地教會代禱：

2026年3月24日 星期二

本地跨文化福音事工和需要

馬太福音 六 10上

願你的國降臨

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

環顧國際間發生的事，不知大家有否格外警醒，在禱告中等候上帝榮耀的國度來臨，期待基督再來，在萬族萬民中彰顯他的王權？

上帝的國要臨到地上，但世上仍有許多民種、種族尚未得聞福音。行奇事的上帝已把萬族萬民分散在世界各地。香港也一樣，現今在社區中總有一些不同種族的人「喺左近」。但是我們可以怎樣與他們分享見證呢？盼望藉著以下兩個故事，帶來一些啟迪：

一對基督徒夫婦一直為家中的傭人姐姐祈禱。當他們整理荒廢多年的祖屋後，便開放讓傭

人姐姐和她的朋友以花園作聚腳點；在不同的宗教節日，兩方都歡聚在一起。當「太太」生日的時候，她們更花盡心思預備了食物和禮物，和她慶祝。

祈禱：上帝啊，願你的國降臨在我們基督徒身上！讓我們看到身邊不同種族朋友的需要，又樂於和他們分享。

幾位姊妹與長期與一位南亞年輕人同行。第一次到姊妹家聚餐時，他剛步入屋苑，管理員便問：「佢上幾多樓呀？」姊妹立刻回應：「他是我的朋友」。在尊重彼此信仰的前提下，他們會一起祈禱閱讀經書（聖經和古蘭經）：她們向她們的上帝祈禱，他則向他的真主祈禱。姊妹們也邀請他思考：為甚麼他身邊會有那麼多基督徒？主耶穌是否只是先知？

祈禱：上帝啊！願祢的國降臨在不同的種族朋友身上！願祢使用基督徒持續不斷的見證，感動他們能認識主耶穌是真神，更蒙祢的憐憫成為上帝的子民。

一切由祈禱開始，願上帝的國降臨！

(本文由本地跨文化短宣參與者分享)

預苦期第三十一天

為各地教會代禱：

2026年3月25日 星期三

本地跨文化短宣

約翰福音 + 10下

我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

在參與短宣過程中，我走進巴基斯坦穆斯林女孩的世界，細聽她們的心聲。她們大多介乎十四至二十餘歲，卻早已承受婚姻壓力。在我們看來，十六歲仍是青春年華，但在她們的文化裡，這已是步入婚姻的常態，很多人二十出頭便已為人母。

多數女孩由父母選擇伴侶並安排婚禮，只待出嫁。有些懷抱憧憬，希望與未曾謀面的丈夫共享幸福時光；有些只與未婚夫見過一面，仍因傳統與宗教責任而選擇接受；也有一些因受香港教育和文化的影響，渴望像本地人一樣繼續升學、就業，並自由選擇愛情。

然而，宗教與家庭的壓力猶如無形鎖鏈，緊緊束縛著她們。即使在較為開放的家庭，也難擺脫族群的目光，能讓女兒完成大學學業，已是莫大恩典，往往最終仍難逃被安排婚姻的命運。

婚後，她們幾乎完全依賴丈夫，連三餐與醫療都須得到允許，只有少數丈夫會允許妻子繼續學習或工作。出於信仰，她們肩負著傳宗接代的責任，也要培育兒女能成為虔誠的穆斯林，這使她們不得不在家相夫教子。

矛盾的是，這一切都發生在香港——一個以自由與現代化聞名的國際都市。對大多數人來說，選擇婚姻與事業是基本自由；但對這些女孩來說，卻是心遙不可及的夢想。這種文化張力，使她們在追尋夢想與履行家庭和宗教責任間苦苦掙扎。

她們的故事讓我深切體會到她們的渴望：渴望自由，渴望打破枷鎖，渴望被愛與尊重。

祈禱：默想今天的經文，並為穆斯林家庭祈禱。

(本文由本地跨文化短宣參與者分享。)

預苦期第三十二天

為各地教會代禱：

2026年3月26日 星期四

本會在澳門的福音事工和需要

以賽亞書 四十六 4

直到你們年老，我不改變；直到你們髮白，我仍扶持。我已造你，就必背你；我必抱你，也必拯救。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

自上世紀七、八十年代起，挪威信義差會便在澳門不同社區中，以佈道所與恩耆長者服務中心的形式，默默服侍長者群體。無論是早期在路環、青洲，或後來在黑沙環等地的發展，及至後來港澳信義會的成立，教會始終看見長者的需要，並願意走進他們的生活，陪伴他們走過人生後段的歲月。

以賽亞書的應許提醒我們，上帝對人的看顧不會因年歲增長而減少。在人眼中或許被忽略

的長者，在上帝眼中卻仍被懷抱、被記念。澳門恩耆福音工作正是活出這份信念，透過日常活動、關懷探訪、聚會與福音事工，讓長者在身心漸弱之時，仍能經歷上帝不變的愛與拯救。

在發展過程中，恩耆中心與佈道所也曾面對人事變遷、地點轉換、資源有限等挑戰，但上帝的恩手一直引領。教會在不同階段調整事工方向，仍然堅持以福音為核心，讓長者不單得到服務，更能在生命深處遇見主。許多長者在晚年重新認識信仰，在團契與敬拜中找到歸屬，也在信仰裡得著真正的安慰與盼望。

回顧教會在澳門福音工作的發展歷史，提醒我們：差傳不一定要遠渡重洋，卻能服事近鄰。願我們學習以上帝的眼光看待每一位長者，在耐心的陪伴與忠心的服侍中，見證那位從年幼到年老都不離不棄的主。也願港澳信義會在未來的日子，繼續在澳門成為上帝祝福長者、傳揚福音的管道。

預苦期第三十三天

為各地教會代禱：

2026年3月27日 星期五

西日本福音信義會的 福音事工和需要

腓立比書 - 6

我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

在預苦期中，我們被邀請放慢下來，安靜省察自己的生命，也學習將目光投向其他同蒙上帝記念的地方。

對大部分港人而言，日本是個高度發達、秩序井然的社會，但在福音層面，卻是一片長期被形容為「硬土」的禾場。根據日本政府統計，基督徒人口僅佔全國人口約1%。受傳統文化影響，許多日本人視基督宗教為外來文化或私人選擇，這使得日本的福音事工需要極長時間發展和建立信任。

當地教會的事奉人員，多為長期宣教士、本地牧者及少數信徒。事工推動的過程並不容易。一大難題是年輕人的不足，能承接事奉的人手漸漸減少，再加上少子化與高齡化等困擾多年的問題，教會在人力與資源上都備感吃力。但奇妙的是，在這些局限之中，更能看見值得恩典的記號。不少教會有些多年未踏進教會的弟兄姊妹，因着牧者持續的探訪與關懷，再次回到群體當中，重新與信仰連結。這些微小卻真實的回應，都在提醒我們：

上帝仍在，仍在人的生命中工作。

因此，日本的需要不單是更多事工策略，而是持續且忠心的代禱與同行。福音對象需要被聆聽、被理解，在關係中慢慢看見盼望；而宣教同工亦需要屬靈支持與實際資源，這些都有賴外地教會與信徒的守望。

(本文由西日本訪宣參與者分享)

預苦期第三十四天

2026年3月28日 星期六

為各地教會代禱：

日本訪宣

創世記 二十二 7-8

以撒對他父親亞伯拉罕說：「我父啊！」亞伯拉罕說：「我兒，我在這裏。」以撒說：「看哪，火與柴都有了，但燔祭的羔羊在哪裏呢？」亞伯拉罕說：「我兒，上帝必自己預備燔祭的羔羊。」於是二人同行。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

很感恩能再有機會參與西日本福音信義會訪宣。

在去年的訪宣中，我們有機會探訪當地教會，得牧者與長老服事和款待，細心為我們預備午餐、小禮物及伴手禮。今年行程裡當然仍有這樣的安排，但不同的是，我們竟有份可以一同服侍。

在行前會中，我們便已得悉，行程其中一天會參與東岡山教會舉行的日營，並有機會服事一班小朋友。當時，我們已構思好當天的活動，先和他們玩水戰，再作信仰分享。我們也特

意作預備，將水戰所需的物資從香港帶到日本。但直到活動前一天，從當地的天氣報告得知翌日將會下雨。在原定的活動無法進行下，我們只能重新設計可以在室內進行的遊戲。那一刻，我幾乎還未反應得過來，心裡只想著：「主阿，可以怎樣辦呢？」

隨即便開始思索要用甚麼遊戲取代原本計劃的水戰。感謝天父讓我在個過程中看見，原來我不是在獨力事奉，祂早已為我安排了同行者，好隊工。當時，每位隊員也能即時提供一個遊戲構思，由我作整理、調整，最終在零晨四時，順利安排第活動流程，而且我們還有一位隊員可以為我作即場的翻譯。真的很感謝上帝！對我來說，這次經歷十分「熱血」，因為從沒想過會出現這樣突發的事情。原來即使我為許多的事能作周詳的預備，事情也未必能按自己所預想的發生，唯有學習靠信心而行。

今天再回想當日的情景，我能保持鎮定、處變不驚，正是因為過去在教會、團契裡帶遊戲活動的經驗，原來上帝早已透過這一切預備了我。

祈禱：默想今天的經文，並在祈禱中求問上帝如何預備了你，又是為何而預備你？

(本文由西日本訪宣參與者分享)

預苦期第三十五天

為各地教會代禱：

2026年3月30日 星期一

台灣的福音事工和需要

馬太福音 九 37-38

要收的莊稼多，做工的人少。 所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

每次參與總會差傳部舉辦的差傳祈禱會，認識到不同地區的教會所面對的處境和需要，總讓我經歷到，在基督裡信徒雖分隔在不同地方，關係上卻可以是無比貼近。彼此在代禱中分享歡樂、分擔困難，是真實，而美好的恩典。也感恩能有機會在此分享，2025年一次差傳祈禱會中的感動和領受，也盼望我們能在禱告中，和在他方的教會和肢體同行。

祈禱會當天由中國基督教信義會靈光堂黃承約牧師分享總會和堂會的處境和需要，在此集中分享總會的情況。中國基督教信義會現在台灣有11間堂會，也有一福音廣播機構。在過去

十年間，有24位同工分別退休或離職、現只有12位同工，當中近半年資少於5年。年輕同工急需受裝備、培育以承擔更多的總會/堂會事工。傳道同工因人手不足，往往需要獨立牧會，加上信徒領袖也有年長化的情況，造成事奉人員負擔過重，事工無法發展。

在信徒的層面，都市人生活忙碌，難以委身堂會參與；而且不少堂會都有相當歷史，信徒更習慣內聚，不習慣外展；再加上社會和社區環境改變，包括社會撕裂、民間宗教的影響等，種種情況，都令福音事工的推展越來越難。實在需要上帝的帶領和代禱的支持。

請在禱告中記念中國基督教信義會：

1. 祈求上帝為教會預備工人；盼望青、壯年傳道同工能更加成熟，忠於託負，承擔總會事奉。
2. 祈求聖靈帶領總會的兒童及青年事工，以及長青（長者）事工，讓教會能以適切的方式接觸、牧養各年齡層的世代。
3. 祈求聖靈感動各堂的事工不會固守現狀，能以開拓性和信心的眼光開展事工。

（本文由差傳祈禱會參與者分享）

預苦期第三十六天

2026年3月31日 星期二

為各地教會代禱：

港澳信義會

馬太福音 二十六 26-28

若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。你們就是基督的身子，並且各自作肢體。

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

教會不是分散的個體，乃是在基督裡同屬一個身體；因此祈禱是愛的行動，是彼此擔當、一起站在破口上的操練，更是承認需要倚靠永遠掌權的上帝。

疫後的香港教會普遍出現的現象包括崇拜出席人數減少、老年化、青年群體嚴重斷層，還有教牧人手青黃不接等情況，願我們同心為港澳信義會禱告守望：

- 為總會承傳工作禱告——求主堅固教牧同工事奉的心志，尤其當中的年青同工，使他們剛強壯膽，在多變的世代忠於託付，敢於突破，也勇於領導。
- 為興起工人禱告——求主在不同堂會中呼召年輕的弟兄姊妹，願意獻身事主，成為聖潔，合乎主用，投身於教會牧養與領導的職事。
- 為福音的拓展禱告——求主賜下異象又擴闊眾堂會屬靈的視野，看見更大的禾場，同心興旺福音，在社區中服侍鄰舍，分享救恩。

願我們藉禱告見證合一，也在禱告中看見上帝仍然在我們中間動工。願祂的國降臨！

預苦期第三十七天

為各地教會代禱：

2026年4月1日 星期三

港澳信義會差傳部

使徒行傳 – 8

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

港澳信義會差傳部成立於2001年，由張文樂教師擔任首任部長，並與霍淑嫻教士、何步基宣教士同心推動本會的差傳事工。發展初期，差傳部一方面為教會提供差傳資源，教導信徒認識差傳；另一方面也創造參與的機會，喚起信徒對差傳使命的關注與回應。這些扎實的基礎，成為往後事工持續發展的重要根基。

轉眼二十五載，差傳部世代承傳。縱然世情與政局歷經多次轉變，差傳部仍緊守前輩們所立下的異象與使命，在所牧養的教會中，持續專注於「差傳教育」，致力提供多樣性的「差傳體驗」，並積極尋覓與培育「差傳人材」。這

不僅是延續一項事工，更是忠心回應上帝對教會的呼召。

回顧港澳信義會差傳部的發展歷史，我們看見一條清晰而持續的方向：教會不是只為自己而存在，而是被上帝所呼召，為著福音的緣故走出去。差傳部的成立與成長，正是回應主耶穌的吩咐，在不同的處境、不同的地域，為基督作美好的見證。

使徒行傳一章八節提醒我們，差傳的起點不是人的熱心，而是聖靈的能力。門徒在軟弱與不確定中被差遣，卻因聖靈的同在而勇敢前行。同樣，港澳信義會的差傳事工，也是在有限的人力、資源與環境中，一步一步倚靠上帝的引導而展開。無論是關懷本地少數族裔、跨文化宣教，或支援海外工場，都反映出教會對上帝使命的忠心回應。

今天的經文同時指出差傳的向度 – 由近而遠，從熟悉之地到未得之民。差傳部的存在，提醒整個教會：差傳不是少數人的專利，而是全體信徒共同的呼召。有些人被差派出去，有些人在後方代禱、奉獻、支持，但我們都在同一個使命中。正如張文樂牧師在第一份差傳部的報

(請翻到下一頁繼續閱讀)

告中挑戰道：「差傳工作是主耶穌的工作，每一位信徒都有責任去承擔的，差傳的工作和計劃必須由港澳信義會每一位成員來完成的。」

默想差傳部的歷史，不只是回顧過去，更是省察今日的回應。願我們珍惜前人忠心擺上的榜樣，也在自己的位置上回應呼召，使港澳信義會成為上帝所喜悅、被祂大大使用的「差傳的教會」，直到地極，為主作見證。

往普天下去

差傳部 張文樂牧師



歷史發展

主耶穌在復活後，升天前將「大使命」頒佈給門徒及願意跟從祂的人（太 28:18-20），歷世歷代以來，不少信徒領受著這吩咐，到世界各處需要主福音的地方作傳道工作，我們簡稱這些離開自己家鄉，遠赴重洋傳教的工作為「差傳工作」（或稱「宣教工作」）。而我們港澳信義會的前身（當時稱為「豫、鄂、陝信義會」）在國內也是這樣從差傳事工中建立起來的。

一方面我們既有差傳的背景，另一方面也是主耶穌的大使命，我們在差傳工作上應責無旁貸地承擔主的工作；但過去自立會廿多年以來，礙於無論在人手、經濟及經驗上的不足，我們始終沒有開展任何正式的差傳工作，其中只有個別堂會曾舉辦過一些短宣工作。這是我們對上帝的虧欠。

感謝上帝的帶領和開路，本會魏榮牧師於1994年回國內五華縣（客家）家鄉探親時，接觸到當地一些政府官員，包括統戰部及宗教局的要員等，後來更成為要好的朋友；另一方面魏牧師也探了他自家的教會及兩會（中國基督教協會及基督教三自愛國運動委員會的合稱）的牧師和傳道人，了解到他們的困難和需要。魏牧師就將這些需要和異象帶回本會董事部，經過多次詳細的討論和商議後，董事部一致通過撥款資助在「橫陂」這地方興建一所全新的禮拜堂，並於1999年正式落成，本會亦派出同工及執事代表參加開幕典禮；及後董事部再經商討後通過支持橫陂教會的負責人魏蓮香姊妹的全年薪金。此外，這幾年來我們也有派同工到當地主領每年一度的培訓班，為上帝訓練工人。經過這幾年的彼此交流和分享，我們在五華這地方已開始摸索出一些差傳工作模式。

另一方面，在香港的鄰邦—澳門的福音工作也刻不容緩，過去我們只是安排同工在澳門事奉，但在支援上卻很不足夠，以致工作亦非常艱辛。1999年暑假，總會主辦了一次為期七天的短宣隊，共五個堂會24人參加，弟兄姊妹都感到澳門福音工作的迫切需要，期望能再次參與。（但可惜的是基於種種原因下，我們在澳門的事工已於2002年暑假後，除社會服務外，暫停一切教會工作。）

過去我們就在這些零碎的片段中開始差傳工作，2001年11月，教會發展小組於會議中覺得時機已經成熟，上帝又為我們開不少的路，於是決定正式成立「差傳部」，並委任張文樂牧師為部長，部員則有霍淑嫻牧師及何步基宣教師，負責推動和計畫本會的差傳事工。

2001年及2002年的暑假，我們分別舉辦了兩次為期五天的「五華短宣體驗團」，連同工及會友一起探訪當地教會及弟兄姊妹，參與的人都有很多的體會和感受，我們期望日後除探訪之外，能有更實質的工作或訓練可以開展。

差傳工作是主耶穌的工作，每一位信徒都有責任去承擔的，差傳的工作和計畫必須由港澳信義會每一位成員來完成的。

工作簡介

1. 工作目標：

- * 提供資源，教導信徒認識差傳
- * 提供機會，喚起信徒參與差傳

2. 工作內容：

定期舉行差傳部祈禱會和出版差傳通訊，透過文章或宣教師親身分享，讓弟兄姊妹對差傳有更深的認識和負擔。策劃和推動短宣團和探訪團，親身了解和體驗差傳工作。

3. 工作人員：

部長—張文樂牧師
部員—霍淑嫻牧師

預苦期第三十八天

2026年4月2日 星期四

主立聖餐日：

謙卑服事

約翰福音 十三 14-17

我是你們的主，你們的老師，尚且洗你們的腳，你們也應當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，為要你們照著我為你們所做的去做。我實實在在地告訴你們，僕人不大於主人；奉差的人也不大於差他的人。你們既知道這些事，若是去實行就有福了。

(建議閱讀約翰福音13章1-17)

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

這段經文論及耶穌被賣前一夜的事蹟。那天是逾越節前夕，正值晚飯的時候。主耶穌知道自己離世歸父的時候到了，魔鬼已將賣耶穌的意念放在加略人西門的兒子猶大心裡，耶穌也知道天父要將萬有交在祂手裡。當門徒在席間仍在爭論誰為大，耶穌卻以奴僕的樣式為門徒洗腳。

猶太人赴宴時，會先在家洗澡，到了主人家後只須洗掉腳上的灰塵，便全然乾淨了。這段經文有很深刻的意義：彼得起初無法理解耶穌為何為眾

門徒洗腳，而後來就明白耶穌的教導了。耶穌洗完門徒的腳後，就指出自己是夫子、是主，還願意洗門徒的腳，由此提示門徒也當效法耶穌的榜樣彼此洗腳，學習作對方最卑微的僕人。他們若照耶穌這榜樣行的，就有福了。

至於洗腳儀式是否重要，關鍵在於門徒是否明白耶穌基督的用心。信徒要放下自己的私慾、除掉屬肉體、以自我為大的舊生命；另一方面，我們要學效耶穌謙卑、甘心捨己的榜樣，甚至要從心裡願意當對方的僕人，以奴僕的心去服侍人。這樣的心志和服侍不是出於自己，乃是上帝在我們心裡動了這工，哈利路亞！這是我們要不斷學習的屬靈功課，使生命不斷被更新、變化。

我們要警惕，不要因自己的社經地位，或在教會中的職份，而失去僕人的事奉心志。若我們希望他人用下屬的態度來服侍自己，還認為是理所當然的，這種心態就得罪上帝了。我們甘於因這樣的態度而失去蒙福的機會嗎？

耶穌已經設立榜樣，祂呼召我們效法與跟隨。這樣行的人就有福了。感謝主耶穌為我指明得福的途徑——謙卑服侍，甘心作僕人。你樂意這樣行嗎？

受難日

受難日主題：

2026年4月3日 星期五

震憾的景象 震憾的信息

馬太福音 二十七 50-51, 54

耶穌又大喊一聲，氣就斷了。忽然，殿的幔子從上到下裂為兩半，地震動，磐石崩裂...百夫長和跟他一同看守耶穌的人看見地震和所經歷的事，非常害怕，說：「他真是上帝的兒子！」

(請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。)

反思內容

今天的經文帶來震憾的信息：主耶穌基督，三位一體中的第二位，竟為我們的緣故承受侮辱、經歷死亡。問題是：我們會否已因聽得太多而變得麻木？

但請細想一下：主耶穌基督以與我們毫無差別的血肉之軀，經歷這一切。更甚者，他最後的大喊、氣息的終結表明祂承受人對上帝的惡意——殺害上帝。然而，他氣息的斷絕不是失敗，而是愛的完全成就；也讓我們看見上帝的

愛不是口頭上的表達，而是撕心裂肺的付出；耶穌基督的救恩也不是抽象的空想觀念，而是重價換來的恩典。我們可曾因此被震憾？

這恩典也具體地顯現聖殿中。耶穌基督氣絕的一刻，在聖殿中阻隔罪人和施恩座的幔子，從上而下裂為兩半。過往，大祭司，一年一度戰戰兢兢的穿越幔子，猶恐被聖潔的上帝擊殺；現今這阻隔卻被上帝親自拆毀。

伴隨著幔子裂開的是地大震動，磐石崩裂。目睹這一切的百夫長和看守的人，也在驚慌中認出：「他真是上帝的兒子。」這無疑是經文中另一重的「震動」，這些外邦劊子手，被眼前的事和耶穌基督的生命所震撼，竟然從嘲弄者變成見證者。隔閡的挪去、人心的改變，這就是福音的實現。

今天，若熟悉已使我們對基督捨身之愛麻木，願聖靈透過經文、聚會、默想，再次震撼我們的內心，使生命重燃對上帝恩慈憐憫的敬畏；願祂親手拆毀內心深處的阻隔幔子，讓我們以真誠敬拜取代冷漠，以全然回應打破麻木。

主埋葬日

主埋葬日：

2026年4月4日 星期六

從捨己之愛到使命人生

馬太福音 二十八 18-20

耶穌進前來，對他們說：「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。看哪，我天天與你們同在，直到世代的終結。」

（請先細閱及默想經文，安靜片刻，再閱讀以下反思內容。）

反思內容

當我們默想「主為我們捨命」的時刻，那不僅是歷史中的一幕，更是愛最極致的彰顯。這份捨己的愛，有否成為我們生命的轉捩點，感動我們不再為自己而活，而是為那位為我們死而復活的主而活？

然而，主對我們的呼召，不止於是內心的感動，更是全人、具體的委身。祂在升天前頒布大使命：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒。」這不是少數人的專屬任務，而是給我們每一位蒙恩的人的生命藍圖。若我們輕忽這呼召，豈不正是輕看那為我們捨命，又呼召我們的主？

大使命的實踐始於日常生活中。在家庭餐桌的談話裡，在職場誠實的見證中，在社區真誠的關懷處，我們都能活出基督門徒的樣式。這不是要求我們每個人都遠赴重洋，而是呼召我們於所在之處，成為福音的使者、成為門徒的栽培者。

真正的挑戰，不在於能力，而在於心志。我們往往會因恐懼、自卑或安逸而卻步；但主已應許：「我就常與你們同在，直到世界的末了。」這應許是我們這大的底氣。當我們跨出信心的步伐，分享生命的盼望時，我們不是靠自己的口才，而是倚靠那位擁有天上、地下、所有權柄的主。

讓我們從今天開始，每天以具體行動回應這份捨身的愛：為一位未信的朋友懇切禱告、用一杯咖啡的時間真誠關心同事的需要、以奉獻和代禱支持在前方的宣教勇士。每一個微小的順服，都是對主愛尊重的回應。

因為那為我們捨命的主，配得我們獻上全部的生命——包括我們的口、我們的手、我們的腳，以及我們每一天的生活，都為祂的榮耀和國度的擴展而用。這正是從捨己之愛到使命人生的必經之路。

參與致謝

策劃：港澳信義會差傳部

靈修內容：

港澳信義會教牧同工

楊文玉監督、張毅副監督、陳健明牧師、
梁溢敏牧師、黃詠嫻牧師、陳偉雄牧師、
伍慧慈牧師、楊紅濤牧師、卜信心牧師、
謝玉秀牧師、歐誠敏教師、田德華宣教士、
吳慧玲教士、梁凱婷教士、金宇聰教師、
黃詠彤教士、吳代全教師、胡子敬教師

港澳信義會會友

陳新強董事、朱淑英姊妹、郭文焯弟兄、
葉希藍弟兄、葉浚昀姊妹、趙梢斌姊妹

校對：金宇聰教師

設計及排版：胡逸東弟兄



2026年預苦期40天靈修操練 上帝的使命福音

